



Beleidsplan

1. Inleiding

Doel van de stichting: Het doel van de stichting is om beweegactiviteiten te organiseren voor mensen met de ziekte van Parkinson op Schouwen-Duiveland en omstreken. Daarnaast wil de stichting op termijn andere welzijnsgerichte activiteiten opzetten zoals een Parkinson café en de lokale gemeenschap ondersteunen bij het omgaan met de ziekte van Parkinson.

Missie en visie: De stichting streeft naar het bevorderen van de gezondheid en het welzijn van de mensen met de ziekte van Parkinson door middel van beweging en sociale interactie. Door middel van georganiseerde activiteiten willen wij een platform bieden voor mensen met Parkinson, hun mantelzorgers en andere betrokkenen om ervaringen te delen, elkaar te ondersteunen en samen te bewegen.

2. Doelen

Korte termijn doelen:

- Het organiseren van beweegactiviteiten voor mensen met Parkinson.
- Het aantrekken van een groter aantal vrijwilligers om de activiteiten mogelijk te maken.
- Het creëren van bewustwording over de ziekte van Parkinson in de regio.

Middellange termijn doelen:

- Het oprichten van een Parkinson café, waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en informatie kunnen verkrijgen over de ziekte.

Lange termijn doelen:

- Het continueren en uitbreiden van beweeg- en welzijnsactiviteiten voor mensen met Parkinson.
- Het vergroten van maatschappelijke betrokkenheid bij het onderwerp Parkinson

3. Beweegactiviteiten en welzijnsactiviteiten

Beweegactiviteiten: De stichting organiseert beweegactiviteiten voor mensen met Parkinson, gericht op het verbeteren van de mobiliteit, balans en algehele fysieke gezondheid. De activiteiten worden belangeloos begeleid door professionals van Fysant Fysiotherapie en Allevo, en zijn speciaal afgestemd op de behoeften van mensen met Parkinson.

Toekomstige welzijnsactiviteiten: Naast beweegactiviteiten wil de stichting activiteiten aanbieden die gericht zijn op het versterken van het sociale netwerk van de deelnemers, zoals het Parkinson café. Hier kunnen mensen met Parkinson, hun mantelzorgers en partners in een informele setting ervaringen delen en elkaar ondersteunen.

4. Doelgroep

De primaire doelgroep van de stichting zijn mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme, evenals mantelzorgers, familieleden en hun partners. De stichting wil ook betrokkenheid van andere lokale bewoners, hulpverleners en geïnteresseerden stimuleren om het bewustzijn rondom Parkinson te vergroten.

5. Organisatie en structuur

Bestuur: Het bestuur van de stichting bestaat uit betrokken leden van Fysant Fysiotherapie, Allevo en overige vrijwilligers met affiniteit voor de ziekte van Parkinson. Het bestuur is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en het toezicht op de activiteiten van de stichting. Het bestuur bestaat minimaal uit een voorzitter, penningmeester en secretaris.

Vrijwilligers: De stichting is afhankelijk van vrijwilligers die de beweegactiviteiten ondersteunen. Vrijwilligers kunnen verschillende rollen vervullen zoals activiteitenbegeleiders, administratieve ondersteuning, of organisatorische taken rondom evenementen.

6. Financien

Winst- en verliesrekening: de stichting heeft geen winstoogmerk. Alle fondsen die binnenkomen worden gebruikt om de activiteiten van de stichting te bekostigen, zoals

de huur van locaties, materialen voor de beweegactiviteiten en eventuele vergoeding voor gastsprekers of trainers.

Fondsenwervingsactiviteiten: De stichting zal actief op zoek gaan naar subsidies, donateurs en fondsen die bijdragen aan het realiseren van de doelen. Eventueel kan er een jaarlijkse actie of evenement georganiseerd worden om geld in te zamelen.

7. Communicatie en betrokkenheid

Website en social media: de stichting is bezig met het ontwikkelen van een website waar informatie te vinden is over de activiteiten, de ziekte van Parkinson en andere relevante zaken. www.stichtingparkinsonbeweedag.nl
Ook wordt er gebruik gemaakt van social media om de zichtbaarheid te vergroten.

8. Evaluatie en voortgang

- De stichting zal regelmatig de voortgang van de activiteiten evalueren. Dit kan bijvoorbeeld door middel van enquêtes onder deelnemers en vrijwilligers, waarbij gekeken wordt naar de effectiviteit van de beweegactiviteiten en de tevredenheid van de deelnemers.
- Ook wordt er gekeken naar de financiële gezondheid van de stichting en het behalen van de gestelde doelen.